

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	18,32	11,3	119,99	657,87
			Итого стоимость завтрака		67,21

Обед

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп рассольник ленинградский 250/10(***)	2,1	5,2	15,4	119
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Картофельное пюре(***)	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	28,94	27,61	96,52	753,31
	Итого за день	47,26	38,91	216,51	1 411,18
			Итого стоимость обеда		74,15
			Итого стоимость за день		141,36

— —